

Magazin des
Kneipp-Verein Garbsen

Kie & itz



Inhaltsverzeichnis

Neues aus dem Vorstand	3
Neuigkeiten	4
Hinweis zum Einzug der Mitgliedsbeiträge	5
Wir begrüßen neue Mitglieder	5
Regelmäßige Veranstaltungen im Kneipp-Treff	5
Sonstige Veranstaltungen	6
Anmeldepflichtige Kurse (vorherige Anmeldung erforderlich)	9
Wanderungen „Die Leineschwalben“	9
Radtouren	10
Tagesfahrt nach Lübeck	11
Impressionen von der Ferienpassaktion	14
Kneipp-Kontakt	17
Wichtige Informationen für Mitglieder	18



Fahrrad Kruse

Im Sande 2 - 30926 Seelze - 0511 40 91 72 - www.fahrrad-kruse.de



AKTIV & GESUND
MEISTERWERKSTATT
MIT FAHRRÄDERN AUS LETTER

Hol- und Bringservice
E-Bike Spezialist
Über 200 Fahrräder am Lager



STEVENS **VICTORIA** **WINORA**

B I K E S

Neues aus dem Vorstand

Liebe Kneippianer, liebe Kneippianerinnen,

ich hoffe, ihr hattet in den vergangenen Wochen ein paar schöne Sommertage, die ihr genießen konntet - auch wenn sich der Regen gerne Mal von seiner besten Seite gezeigt hat. Das hat uns dieses Jahr aber gar nichts ausmachen können!

Am 14. Juli haben sich zehn Kinder aus Garbsen, im Rahmen der Ferienpassaktion der Stadt Garbsen, bei uns im Kneipp-Treff getroffen und einen sehr informativen und kreativen Nachmittag verbracht. Das diesjährige Thema war: „Naturkosmetik selbst herstellen“ - ganz ohne unnatürliche Zusatzstoffe! Dazu haben wir uns überlegt, dass jeder zwei Lippenpflegeprodukte und eine Flüssigseife herstellen kann, mit der Farbe und dem Geruch seiner Wahl.

Mit Hilfe von Martina und Marlene Böhm, ebenfalls Mitglieder unseres Vereins, haben wir dies auch erfolgreich geschafft! Somit konnten alle mit ihren neuen Produkten, sowie den Rezepten und neuem Wissen den Heimweg antreten. Alle waren sehr glücklich und haben direkt Wünsche für nächstes Jahr geäußert.

Da dies auch uns persönlich sehr viel Spaß bereitet hat, sind wir am Überlegen, öfter derartige Veranstaltungen für Jugendliche anzubieten.

Weiterhin nimmt der Barfußpfad auf dem Innenhof der Saturnringschule Gestalt an. Als Nächstes müssen diese Kisten zur Befüllung - vor der Befüllung - angestrichen werden. Hierfür werden noch 2-3 fleißige Helfer gesucht, die an einem Vor- oder Nachmittag bereit dazu sind, mit dem Vorstand diese Holzkisten zu streichen. Meldet Euch dazu einfach bei uns an!

In diesem Sinne wünsche ich uns ein schönes neues Quartal!

Eure Jule



Nächste Vorstandssitzung: noch nicht geplant

Achtet bitte auch auf die Bekanntmachungen auf unserer Webseite.

Gäste sind herzlich willkommen und werden mit Vorschlägen gern gehört!

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT 

Neuigkeiten

➤ Reise zum Weihnachtsmarkt Osnabrück

Am 29. November 2023 wollen wir im modernen Reisebus der Fa. Meuter einen besonderen Weihnachtsmarkt, der viele historische Elemente aufgreift und nicht umsonst als einer der schönsten Weihnachtsmärkte „im Norden“ bezeichnet wird, in Osnabrück besuchen. In einer 1 ½ std. Stadtführung erfahren wir Wissenswertes über die geschichtsträchtige und zugleich junggebliebene Universitätsstadt Osnabrück. Danach laden zauberhaft geschmückte Buden und eine festlich dekorierte Altstadt zum Bummel über den Weihnachtsmarkt ein.

Es geht am 29.11.23 um 09:00 Uhr an der Endhaltestelle Planetenring los, um 09:15 Uhr hält der Bus auch in Berenbostel bei Renault Ahrens (bitte bei der Anmeldung angeben).

Der Fahrpreis beträgt für Mitglieder 36,00 €, für Nichtmitglieder 40,00 € und beinhaltet die Busfahrt und eine 1 ½ std. Stadtführung.

Mit der verbindlichen Anmeldung, die ab sofort möglich ist, bitte den Fahrpreis auf das Konto Ingrid Schmidt, IBAN: DE92 5001 0517 5547 7659 05, Verwendungszweck: Osnabrück, überweisen.

Anmeldung bei: Ingrid Schmidt,

Tel. 05131-47 62 93, mobil: 0151-463 29 499 oder per e-mail: sdti.gbs@t-online.de



➤ **Gesucht-gesucht-gesucht!**

Dieser Aufruf richtet sich an alle Mitglieder und auch speziell an die neuen Mitglieder! Zur Unterstützung des Vorstandes bei der Organisation von Veranstaltungen am Tretbecken (2x jährlich), zum Austragen der Mitgliederzeitschrift Kiebitz (1x im Quartal) werden freiwillige Helfer gesucht!

Gelingen kann Vereinsleben nur, wenn viele fleißige Hände mithelfen. Das Bedarf keiner Verpflichtung im Vorstand, sondern kann gern freiwillig ausgeführt werden. Da

einige Mitglieder aus gesundheitlichen und Altersgründen, auch im Vorstand, einige Aufgaben nicht mehr übernehmen können, benötigen wir wieder aktive freiwillige Hände und Köpfe.

Es gibt viele kleine Aufgaben rund um Veranstaltungen, oder auch das Verteilen des Kiebitzes, kann mit mehreren auch für alle einfacher werden!

Wer also eine sinnvolle Aufgabe sucht, sich einbringen möchte oder gar einen Bereich verantwortungsvoll übernehmen möchte, meldet sich bitte bei Peggy, der 1.Vorsitzenden. Gern per eMail oder Telefon, diese Angaben findet ihr hinten im Heft.

Hinweis zum Einzug der Mitgliedsbeiträge

Liebe Mitglieder, übermittelt bitte an Marianne Eure aktuellen Bankverbindungen rechtzeitig, da Rücklastschriften dem Kneipp-Verein kostenpflichtig in Rechnung gestellt werden. Leider müssen wir dann diese Kosten an das betreffende Mitglied weiterreichen. Vielen Dank für Eure Kooperation.

Wir begrüßen neue Mitglieder

Christine & Rüdiger Krohne, Karin Brandl, Bernd Bergmann, Marlis Siever

Liebe Neumitglieder, wir begrüßen Euch recht herzlich und hoffen, Ihr fühlt Euch bei uns wohl. Für Fragen, Wünsche, Vorschläge wendet Euch gern an den Vorstand. Die Kontaktdaten findet Ihr auf Seite 17. Wir rufen weiterhin alle Mitglieder auf, sich aktiv für Nachwuchs einzusetzen, die Neumitglieder mit Rat und Tat zu unterstützen und die Aktivitäten des Vereins auch im persönlichen Umfeld zu verbreiten und bekannt zu machen.

Regelmäßige Veranstaltungen im Kneipp-Treff

Mitgliederverwaltung und Sprechstunde Schatzmeister Marianne Bockhorst (in den geraden Wochen, außer an Feiertagen oder nach Vereinbarung)	montags 15:00 – 17:00 Uhr
Vormittagstreff (Kniffelrunde) Helga Ebner / Gitti Klabunde	dienstags 10:00 – 14:00 Uhr
Doppelkopf-Runde (Kneipp-Treff) Manfred Windt	dienstags 14:30 Uhr 10.10./07.11./05.12.2023
Klönen und Spielen Regiena Maul / Helga Ebner	mittwochs 14:00 – 17:00 Uhr (in den geraden Wochen)
Englisch mit Benita Schäfer Brush up your English. Let's chat. Schreibmaterial bitte mitbringen. Bezahlung direkt vor Ort. Mitglieder 3,- €, Nichtmitglieder 4,- €. Benita ist unter 01577 6043153 telefonisch erreichbar.	donnerstags 16:00-17:00 Uhr
BINGO Helga Ebner / Gitti Klabunde	freitags 15:00 – 17:00 Uhr (in den ungeraden Wochen)
Socken stricken oder Basteln Stricken mit Hanni Grimpe und Regiena Maul Basteln mit Helga Ebner und Ingrid Marx	freitags 14:00 – 16:30 Uhr 03.11./17.11./01.12.2023 03.11./17.11./01.12.2023

Nordic-Walking

Die Nordic-Walkinggruppe trifft sich donnerstags und samstags um 09:00 Uhr auf dem Parkplatz der Schule Marienwerder.

Boulespielen

Die Bouleanlage steht allen Mitgliedern jederzeit zur freien Verfügung. Raimund Dehmlow ist jeden Donnerstag ab 15:00 Uhr bei entsprechendem Wetter auf der Anlage. Ihr könnt ihn erreichen unter 0157 77810395.



SportlerWASSER

Wasserskivergnügen am blauen See

WASSERVERBAND
Garbsen-Neustadt
frisch. natürlich. vor Ort.

Gehrbreite 10-12 | 30823 Garbsen
Tel. 05137 8799-0 | Fax 05137 8799-99
service@wvgn.de | www.wvgn.de

WAKE & SKI
Blauer See Garbsen

Sonstige Veranstaltungen

Spaziergänge mit Helga Ebner, Ursula Bothe und Ingrid Gerberding

Unser neuer Treffpunkt ist ab jetzt Parkplatz Shopping Plaza, Haupteingang, da es auf dem Parkplatz am Rathaus kaum freie Plätze gibt.

- **02.10.2023 14:00 Uhr ÜSTRA-Endpunkt, Garbsen**
vom Aegi, durch den Rathauspark zum Maschsee, Kaffeetrinken am Maschsee
- **16.10.2023 14:00 Uhr Parkplatz Nord-West-Zentrum, Haupteingang**
Spaziergang durch den Stadtpark, Kaffeetrinken im „Kalimera“

- **30.10.2023 14:00 Uhr ÜSTRA-Endpunkt, Garbsen**
Spaziergang durch den Georgengarten in Herrenhausen, Kaffeetrinken bei „Steinecke“
- **13.11.2023 14:00 Uhr Parkplatz Nord-West-Zentrum, Haupteingang**
Park Heidehaus und Fuchsfeld, Kaffeetrinken bei Möbel Hesse
- **27.11.2023 14:00 Uhr Parkplatz Nord-West-Zentrum, Haupteingang**
Spaziergang um den Berenbosteler See, Kaffeetrinken in der Eisdielen
- **11.12.2023 13:30 Uhr ÜSTRA-Endpunkt, Garbsen**
Weihnachtsmarkt Hannover, Kaffeetrinken unterwegs

07.10.2023 10:30 Uhr Schließung Wassertretanlage

Es wird ein rundum Programm geben. Es gibt gegrillte Bratwürste und Kartoffelsalat, Kaffee, Tee und Kuchen, sowie verschiedene Erfrischungsgetränke.

Lassen wir die Saison mit einem zünftigen Fest ausklingen, lasst uns über das Kneipp-Jahr interessante Geschichten austauschen und alle noch mal gemeinsam Zusammensein.

21.10.2023 14:00 – 17:00 Uhr Kaffee-Nachmittag 5,50 €

mit selbstgebackenem Kuchen, Kaffee und Tee,

Anmeldung bis 15.11. bei Helga unter 05131 8493 oder im Treff

05.11.2023 14:00 Uhr Wildkräuterwanderung mit Jenny 25,00 €

Nächste Wildkräuterwanderung mit der Wildkräuterpädagogin Jenny am 05.11.2023. um 14:00 Uhr ab unserer Wassertretanlage am Stadtpark.

Teilnahme nur mit Anmeldung unter 05137-818852, der Kostenbeitrag von 25,- € ist auf das Kneippkonto zu überweisen, auch für Nichtmitglieder.

Thema: „Entdecke die faszinierende Welt der Wurzeln bei unserer Kräuterwanderung mit Schwerpunkt auf Wurzeln. Tauche ein in die Geheimnisse der Natur und lerne, wie diese uns mit ihrer Kraft und Heilkraft bereichern können“.

18.11.2023 10:30 Uhr Vortrag „Arthrose, Gicht, Rheuma und kneippsche Tipps“ 2,- €

mit Beate Köhler und Peggy Ahlborn. Anmeldung unter 05137 818852 erforderlich. Der Kostenbeitrag ist vor Ort in bar zu entrichten. Nichtmitglieder sind ebenfalls willkommen.

25.11.2023 11:00 – 14:00 Uhr Frühstück im Kneipp-Treff 7,50 €

Wurst, Käse, Mozzarella und Gurkensalat

Anmeldung bis 10.11.2023 bei Helga unter 05131 8493 oder im Treff

30.11.2023 15:30 Uhr 10,- € Weihnachtsfeier

Unsere Weihnachtsfeier findet im Schützenhaus Berenbostel, Corinthstr. statt, wie immer mit vielfältigem Programm (lasst Euch überraschen), Kaffee und Tee, gebackene Plätzchen, Blechkuchen und Stollen und abends Platte entsprechend der eigenen Auswahl. Verwendet bitte das Anmeldeformular für die schriftliche, verbindliche Anmeldung bis 15.11.2022, bei Helga im Kneipp-Treff abgeben oder in den Briefkasten werfen!



Hiermit melde ich mich verbindlich für die Weihnachtsfeier am 30.11.2023 im Schützenhaus an. Der Kostenbeitrag von 10,- € wird vor Ort in bar kassiert.

Ich möchte eine Schlachteplatte.

Ich möchte eine Käseplatte.

Name: _____ Vorname: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____



- *Beratung, Planung und Integration von Hard- und Software*
- *Netzwerkadministration*
- *Telekommunikation*
- *IT-Sicherheit*
- *Strategische Partnerschaften*

Ihr Systemhaus für Hard- und Software
Kampweg 12
30823 Garbsen

Telefon: 05137 98350-0

Besuchen sie uns unter www.dcd.de

16.12.2023 14:00 – 17:00 Advents-Kaffee im Kneipp-Treff 6,- €

mit selbstgebackenem Kuchen, Torten, Kaffee und Tee
Anmeldung bis 08.12. bei Helga unter 05131 8493 oder im Treff

01.01.2024 11:00 Uhr Neujahrsempfang im Kneipp-Treff 12,- €

Wir begrüßen das neue Jahr mit einem Glas Sekt. Es gibt Suppe, weitere Köstlichkeiten und zum Abschluss einen leckeren Nachtisch. Selbstverständlich werden Kaffee, Tee, Wasser und weitere Kaltgetränke zu günstigen Preisen angeboten.
Anmeldung bis 21.11.2023 bei Helga unter 05131 8493 oder im Treff.

Anmeldepflichtige Kurse (vorherige Anmeldung erforderlich)

Kurs Leitung	Zeit Ort	Kurs- Nr.	Termine	UE	Kos- ten ²⁾
Peggy Ahlborn Gymnastik/Entspannung	donnerstags 09:30-10:30 Uhr Kneipp-Treff	2340 ¹⁾	02.11- 14.12.2023	6	5,00 € (7,50 €)
Peggy Ahlborn Qigong	donnerstags 17:45-18:45 Uhr Kneipp-Treff	2440 ¹⁾	02.11- 14.12.2023	6	5,00 € (7,50 €)
Kathrin J. Heinze Wirbelsäulengymnastik	montags 19:00-20:00 Saturnringschule	1140	06.11.- 18.12.2023	7	5,00 € (7,50 €)
Kathrin J. Heinze Wirbelsäulengymnastik	montags 20:00-21:00 Uhr Saturnringschule	1240	06.11.- 18.12.2023	7	5,00 € (7,50 €)
Yoga Anna Relge	montags 18:00-19:00 Uhr Kneipp-Treff	2040	30.10.- 18.12.2023	8	5,00 € (7,50 €)
Yoga Anna Relge	montags 19:15-20:15 Uhr Kneipp-Treff	2140	30.10.- 18.12.2023	8	5,00€ (7,50€)
Funktionsgymnastik Anke Kortschakowski	montags 09:30-10:30 Uhr Kneipp-Treff	1340	06.11.- 18.12.2023	7	5,00€ (7,50€)
Peggy Ahlborn Fit mit Musik	mittwochs 18:30-19:30 Uhr Turnhalle GS Havelse Schulstr.	1440	08.11- 13.12.2023	6	5,00€ (7,50€)
Natalie Ermandraut Wassergymnastik	dienstags 14:00-14:45 Uhr Lehrschwimmb. Osterbergsch.	4140	07.11.- 19.12.2023	7	7,00€ (10€)
Natalie Ermandraut Wassergymnastik	dienstags 15:00-15:45 Uhr Lehrschwimmb. Osterbergsch.	4340	07.11- 19.12.2023	7	7,00€ (10€)
Denksport mit Ellen Prang	mittwochs 10:00-11:00 Uhr Kneipp-Treff	5140	01.11.- 13.12.2023	7	5,00€ (7,50€)

¹⁾ nicht am 30.11.2023

Weitere Termine liegen derzeit noch nicht vor, können dann auf der Webseite eingesehen oder bei Peggy telefonisch erfragt werden!

Alle Kurse sind anmeldepflichtig bei Peggy Ahlborn (05137 818852) für die Dokumentation. Auch langjährige Mitglieder müssen sich aufgrund der Teilnehmerbegrenzung bitte anmelden!

Bitte denkt daran, auf allen Kursanmeldungen die korrekte IBAN einzutragen, auch wenn Ihr sie in der Vergangenheit schon Mal angegeben hattet.

Wanderungen „Die Leineschwalben“

Datum Uhrzeit	Treffpunkt	Ziel	Wander- führer	Kosten- beitrag
01.10.2023 10:00	ÜSTRA Endpunkt Planetencenter	Von Elze-Bennemühlen um den Brelinger Berg (15 km)	Hardy Wunder	Ticket Zone A-C
11.10.2023 13:00	ÜSTRA Endpunkt Planetencenter	Vom Königsworther Platz ent- lang der Leine zum Café „Anna Blume“ am Stöckener Friedhof (7 km)	Manfred Windt	Ticket Zone A/B
15.10.2023 10:00	ÜSTRA Endpunkt Planetencenter	Von Badenstedt durch das Velber Holz um den Benther Berg (14 km)	Hardy Wunder	Ticket Zone A-C

Datum Uhrzeit	Treffpunkt	Ziel	Wander- führer	Kosten- beitrag
25.10.2023 13:00	ÜSTRA Endpunkt Planetencenter	Von Bischofshol durch die Eilenriede zum Maschsee (6 km)	Manfred Windt	Ticket Zone A/B
29.10.2023 10:00	ÜSTRA Endpunkt Planetencenter	Von Haste über Bokeloh nach Wunstorf (14 km)	Hardy Wunder	Ticket Zone A-C
08.11.2023 13:00	ÜSTRA Endpunkt Planetencenter	Vom Döhrener Turm zum Maschsee und weiter zum Aegi (7 km)	Manfred Windt	Ticket Zone A/B
12.11.2023 10:00	ÜSTRA Endpunkt Planetencenter	Vom Döhrener Turm an Ihme und Leine bis Marienwerder (15 km)	Hardy Wunder	Ticket Zone A/B
22.11.2023 13:00	ÜSTRA Endpunkt Planetencenter	Vom Kantplatz durch die Eilenriede zum Café am Annateich (6 km)	Manfred Windt	Ticket Zone A/B
26.11.2023 10:00	ÜSTRA Endpunkt Planetencenter	Von Dedensen durch den Almhorster Wald über Seelze nach Garbsen (15 km)	Silvia Münkel	Ticket Zone A/B
06.12.2023 13:00	ÜSTRA Endpunkt Planetencenter	Von der Klappenburg entlang der Leine zum Stöckener Friedhof, Café „Anna Blume“ (7 km)	Manfred Windt	Ticket A/B
10.12.2023 10:00	ÜSTRA Endpunkt Planetencenter	Vom Löhnsparck durch die Eilenriede zur Lister Meile (14 km)	Hardy Wunder	Ticket Zone A/B
20.12.2023 13:00	ÜSTRA Endpunkt Planetencenter	Vom Herrenhäuser Markt entlang der Leine zum Café „BarCelona“ (7 km)	Manfred Windt	Ticket Zone A/B

Radtouren

Datum Uhrzeit	Treffpunkt	Ziel	Wanderführer
03.10.2023 11:00	Möbel Hesse	Klappenburg, Maschsee, Koldingen nach Pattensen (60 km)	Manfred Bojahr
04.10.2023 13:00	IGS, Meyenfelder Str.	Fahrt in den Herbst (30 km)	Manuela Lange
15.10.2023 11:00	IGS, Meyenfelder Str.	Schloss Ricklingen, Otternhagen nach Resse (60 km)	Manfred Bojahr
22.10.2023 11:00	IGS, Meyenfelder Str.	Lohnde, Bad Nenndorf nach Rodenberg (60 km)	Manfred Bojahr
29.10.2023 11:00	IGS, Meyenfelder Str.	Wunstorf, Bokeloh nach Idensen (60 km)	Manfred Bojahr

Neuer Hinweis für Radtouren im Oktober: Da es im Oktober bereits sehr kalt und somit sogar Glätte oder sehr schlechtes Wetter sein kann, finden die Radtouren unter den schlechten Bedingungen nicht statt.

Gäste sind unter den gegebenen Umständen je nach aktueller Situation willkommen!
Eine Einkehr ist in den meisten Fällen vorgesehen, aber nicht immer sicher. Deshalb ist eine eigene Verpflegung, insbesondere Getränke, sinnvoll.

Liebe Wanderfreunde und Radler! Bei Fragen und Hinweisen könnt Ihr Euch an die Wanderführer wenden.

Hardy Wunder:	05131 92295 (Anmeldung erforderlich)
Silvia Münkcl:	0157 30759298 (Anmeldung erforderlich)
Manfred Windt:	05131 95525
Kurt Zimmermann:	05137 71569
Manuela Lange:	05131 5029020
Manfred Bojahr:	05131 1551
Edwin Münkcl:	0173 7788871

Aktualisierungen findet Ihr auf der Webseite: www.kneipp-garbsen.de

Das nächste Wanderführertreffen findet am 13.11.2023 15:00 Uhr im Kneipp-Treff statt!

Tagesfahrt nach Lübeck



Am 13. Juni 2023 verbrachten 48 Mitglieder einen erlebnisreichen Tag in der Stadt der Buddenbrooks, des Holstentors und des Marzipans.

Mit zwei Barkassen wurde die schöne Stadt, einstmals „Königin der Hanse“, von der Wasserseite her erkundet. Die 1stündige Fahrt auf der Trave führte über den Elbe-Lübeck-Kanal und dem romantischen Lachswehrgraben vorbei am malerischen Domviertel durch den Stadtgraben, der historischen Verteidigungsanlage.

Nach einer Mittagspause war das Highlight des Nachmittags der Besuch im Niederegger-Marzipan-Salon mit 12 lebensgroßen Persönlichkeiten aus Marzipan. Die Besucher erlebten eine lange Zeitreise, die die Mandelspezialität von ihrem orientalischen Ursprung bis in die Hansestadt an der Trave zurückgelegt hat und wurden in der einmaligen Atmosphäre des Niederegger Cafés mit einem Stück Nusstorte verwöhnt.



Gut gelaunt und zufrieden erreichten die Tagesausflügler am frühen Abend wieder Garb-
sen.



Physiotherapie

Lars Brauer

Krankengymnastik
Massage

Lymphdrainage
Wärme/Kältetherapie

Schmerztherapie WS

Sportphysiotherapie

Med. Trainingstherapie

neurologische Behandlung

Hausbesuche

Gutscheine

uvm.

Termine nach Vereinbarung!

05137 - 980 17 83

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Vereinigte Lohnsteuerhilfe
Astrid Gehrke
Hauptstr. 374, 30826 Garbsen
BST 3101 RB 350
Tel.: 05131-456881
E-Mail: Astrid.Gehrke@VLH.de



Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Impressionen von der Ferienpassaktion



Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage/n ich/wir eine Mitgliedschaft im

Kneipp-Verein **Garbsen**

ab zum Mitgliedsbetrag (Mindestmitgliedschaft 1 Jahr) von:

- Einzelperson € **36,-** pro Jahr
 Familie € **48,-** pro Jahr
 Fördermitglied € pro Jahr
 Jugend € pro Jahr
 Kind € pro Jahr
 Einrichtung/Betrieb € pro Jahr

Name der Einrichtung/des Betriebs

Nachname Vorname geb. am

ggf. Partner/-in Nachname Vorname geb. am

Straße PLZ Ort

Telefonnummer (freiwillige Angabe) E-Mail-Adresse (freiwillige Angabe)

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei in die Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

ggf. Kind Nachname Vorname geb. am

ggf. Kind Nachname Vorname geb. am

ggf. Kind Nachname Vorname geb. am

Mit meiner/unserer Mitgliedschaft erkenne/n ich/wir die Satzung des Kneipp-Vereins und die Satzung des Kneipp-Bund e.V. (einzusehen unter <https://www.kneippbund.de/wer-wir-sind/satzung-organigramm/>) in der jeweils gültigen Fassung an. Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ ist in der Mitgliedschaft enthalten.

Ich/Wir bin/sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung der Datenschutzgesetze gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Vereins und des Kneipp-Bund e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte z.B. für Werbezwecke findet nicht statt.

Ich/Wir bestätige/n, dass ich/wir die Informationen des Kneipp-Vereins zum Umgang mit den Daten gemäß Art.13 DS-GVO erhalten habe/n.

- Ich/Wir willige/n ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann/können ich/wir jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft durch eine Anzeige an den Kneipp-Verein und den Kneipp-Bund e.V. widerrufen (es genügt jeweils eine E-Mail).

Ort Datum Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)

Ort Datum ggf. Unterschrift Partner/-in

Ausfüllen vom Kneipp-Verein:

Lieferung des **Kneipp-Journals** per Einzelversand Frachtversand

DS-F3

V2018-06-15

SEPA-Lastschriftmandat

Name des Zahlungsempfängers:

.....
Name des Kneipp-Vereins

Anschrift des Zahlungsempfängers:

.....
Straße und Hausnummer des Kneipp-Vereins

.....
PLZ und Ort des Kneipp-Vereins

Gläubiger-Identifikationsnummer:

Mandatsreferenz:

für Mitgliedschaft von:

Name des Mitglieds bzw. Hauptmitglieds

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich/Wir ermächtige/n den oben genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom oben genannten Zahlungsempfänger auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung Einmalige Zahlung

Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber/-in):

.....
Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber/-in)

Bankverbindung des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber/-in):

IBAN

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIC

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(Angabe des BIC kann entfallen, wenn die IBAN mit DE beginnt)

.....
Ort

.....
Datum (TT.MM.JJJJ)

.....
Unterschrift/en des/der Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber/-in)

DS-F4

V2018-6-15

Kneipp-Kontakt

Der Vorstand

- 1. Vorsitzende: **Peggy Ahlborn** (2. v. l.)
Tel: 05137 818852; eMail: peggy.ahlborn@kneipp-garbsen.de
- 2. Vorsitzende und Schatzmeisterin: **Marianne Bockhorst** (8. v. l.)
Tel: 05137 122908; eMail: marianne.bockhorst@kneipp-garbsen.de
- Schriftführer: **Lutz Lange** (3. v. l.)
Tel: 05131 5029020; eMail: lutz.lange@kneipp-garbsen.de
- Beisitzerin (Presse): **Ursula Bothe** (5. v. l.)
Tel: 05137 9387310; eMail: ursula.bothe@kneipp-garbsen.de
- Beisitzer (Kindergärten): **Hans-Gert Kalt** (6. v. l.)
Tel: 05131 92914
- Beisitzerin (Kneipp-Treff): **Helga Ebner** (1. v. l.)
Tel: 05131 8493; eMail: info@kneipp-garbsen.de
- Beisitzerin (Social Media): **Jule Ahlborn** (7. v. l.)
Tel: 0152 24387283; eMail: jule.ahlborn@kneipp-garbsen.de

Vereinsanschrift

Kneipp-Verein Garbsen e. V.
Berenbosteler Str. 76b
30823 Garbsen

Tel: 05137 9834484
eMail: info@kneipp-garbsen.de
Web: <http://www.kneipp-garbsen.de>



Kneipp-Treff

Kohake-Center, Berenbosteler Str. 76b, 30823 Garbsen
Tel: 05137 983448-4 / -5; Fax: 05137 983448-6

Redaktion

Verantwortlich für Inhalt und Gestaltung: Lutz und Manuela Lange
Bilder/Beiträge: Lutz Lange, Peggy Ahlborn, Ingrid Schmidt
Korrektur gelesen: Jule Ahlborn

Auflage: 750 Exemplare

Erscheinungsweise: quartalsweise, jeweils im Januar, April, Juli und Oktober

Redaktionsschluss für die nächste Mitgliederinfo: 13.11.2023

Webseite: www.kneipp-garbsen.de

Die abgebildeten Personen haben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung hier im Heft und auf der Kneipp-Garbsen-Webseite gegeben. Jegliche andere Verwendung bedarf einer zusätzlichen Einverständniserklärung.

Die Rechte der Bilder und Texte verbleiben beim jeweiligen Autor.

Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingereichte Beiträge redaktionell zu bearbeiten.

Wichtige Informationen für Mitglieder

Vergünstigungen für Mitglieder

Im **Fitnessclub Future** spart Ihr 50,- € der Aufnahmegebühr von 129,- €.

Der Kneipp-Treff im Kohake-Center ist jeweils zu den o. a. Zeiten geöffnet. Peggy Ahlborn und Marianne Bockhorst kümmern sich um Organisatorisches.

Darüber hinaus ist der Kneipp-Treff zu Zeiten von Veranstaltungen geöffnet.

Wir bitten darum, die Kurse im Kneipp-Treff nicht zu stören.

Der Kneipp-Treff kann auch von Mitgliedern für private Veranstaltungen genutzt werden. Der Preis pro begonnene Stunde beträgt 7,50 €. Getränke können zu den üblichen Preisen erworben werden. Hilfe durch unsere ehrenamtlichen Mitglieder kann gegen eine entsprechende Aufwandsentschädigung erbeten werden.

Unsere Schatzmeisterin Marianne Bockhorst bittet darum, dass alle Mitglieder stets die aktuelle Bankverbindung als IBAN sofort melden, da eine Rücklastschrift viel Arbeit und Bankgebühren verursacht. Bitte eine Kopie der EC-Karte (beide Seiten) vorlegen!

Bitte informiert Marianne auch über Änderungen Eures Familienstandes, da sich dadurch natürlich der Beitrag ändert.

Spendenbescheinigungen benötigt Ihr nicht, die Finanzämter erkennen Kontoauszüge an. Bei Fragen könnt Ihr Euch an Marianne wenden, jeweils montags in den geraden Wochen und nach Vereinbarung.

Zweck des Vereins:

Gesundheitsförderung nach der Lehre Sebastian Kneipp.

Unsere Aktivitäten:

Wandern, Radfahren, Nordic Walking, Besichtigungen, Reisen, Vorträge, geselliges Beisammensein, Klönen, Reisen und vieles mehr!

Kurse:

Funktionstraining, Wirbelsäulengymnastik, Entspannungsübungen, Yoga, Bewegung und Wassergymnastik, Qigong, Funktions- und Wirbelsäulengymnastik, Gedächtnistraining, Ernährungs- und Gesundheitsberatung, Präventionsgymnastik, Rücken 3D. Genauerer findet Ihr im Kursplan!

Bouleanlage (Nutzungsmöglichkeiten)

Die Bouleanlage kann von jedem Mitglied, auch gern mit Freunden und Gästen, genutzt werden. Alles, was benötigt wird (Kugeln, Maßbänder, Harke usw.), befindet sich in einer Kiste am Wassertretbecken. Diese ist mit einem Zahlenschloss gesichert. Der Code kann bei Helga Ebner (Tel: 05131 8493) erfragt werden.

Jahresbeitrag:

Einzelmitglieder: 36,00 EUR

Paare/Familie: 48,00 EUR

Darin enthalten sind:

- monatliche Zustellung der Verbandszeitschrift
- $\frac{1}{4}$ jährliche Zustellung der Vereinsnachrichten mit Informationen über die Aktivitäten und Kurse im Verein
- Ermäßigung bei den Kursgebühren
- sowie die o. g. Vergünstigungen für Mitglieder (siehe oben)

Bankverbindung des Kneipp-Vereins

IBAN: DE09 2505 0180 2035 9024 81

BIC: SPKHDE2HXXX

Redaktion

Lutz und Manuela Lange

Tel: 05131 5029020

und

Rote Reihe 25

Mob: 0172 3922061

Gestaltung:

30827 Garbsen lutz.lange@kneipp-garbsen.de





Rilling & Partner

Rolf Zikowsky

Hannoversche Str. 19 • 30926 Seelze • Tel. 05137 - 3100

IHR HAUSGERÄTE
SPEZIALIST



www.rilling-partner.de

www.hausgeraete-seelze.de

www.iq-rilling-partner.de



Unterhaltungselektronik • Küchen-Einbaugeräte • Haushaltsgeräte
Ersatzteile • Kundendienst • Verkauf



SERVICE, OHNE WENN UND ABER.