Verein Kneipp aktiv & gesund

Garbsen e. V.

Mitglied im Kneipp-Bund
Bundesverband für Gesundheitsförderung

Jul/Aug/Sep

2020

Mitgliederinformation

Kie6itz

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Vorsitzenden 3
Neuigkeiten 4
Wir begrüßen neue Mitglieder 5
Regelmäßige Veranstaltungen im Kneipp-Treff 6
Weitere regelmäßige Veranstaltungen 7
Sonstige Veranstaltungen 7
Anmeldepflichtige Kurse 8
Wanderungen „Die Leineschwalben“ 8
Radtouren 8
Unser Vorsitzender wurde 80 10
Ein kleiner Auszug aus dem Umbau-Tagebuch 10
Kneipp-Kontakt 13
Wichtige Informationen für Mitglieder 14

Grußwort des Vorsitzenden

Liebe Kneippianerin! Lieber Kneippianer!

Nicht nur der zögerliche Umbau unseres Kneipp-Treffs aus Brandschutzgründen behindert uns. Vor allem die Corona Krise trifft unser Vereinsleben schwer und wird uns leider noch länger begleiten.

Jetzt geht es erst einmal in die Sommerpause und ich wünsche uns allen gute Erholung und natürlich viel Gesundheit!

Ab September geht es dann hoffentlich mit einem Neuanfang weiter in unserem Kneipp-Treff und dem Vereinsleben im Rahmen der dann geltenden Möglichkeiten. Auch werden wir dann über die Kurse, Wanderungen und Radtouren befinden müssen.

Dabei hoffen wir auf eine Lockerung der Bestimmungen und eine gesunde Entwicklung.

Bis auf ein Wiedersehen im Kneipp Treff und an der Wassertretanlage grüßt Dich
Dein

Dieter Roggenkamp

ONLINE GEDRUCKT VON
SAXOPRINT

Die nächsten Termine unserer Vorstandssitzungen im Kneipp-Treff:
Sind auf Grund der Umstände leider noch nicht planbar!
Um Euch auf dem Laufenden zu halten, würden wir Euch gern mit einem Newsletter betreuen. Bitte hinterlasst bei Marianne Eure eMail-Adresse!

Neuigkeiten

- **Liebe Kneippianer,**
  etwas holprig geht es nun weiter im Vereinsleben aufgrund von Corona.
  Hier einige Updates:
  Der Verein wird bis zum 30.9.2020 keine Wanderungen, Radwanderungen, Nordic - Walk-Kurse oder Spaziergänge anbieten. Am Stadtradeln 2020 beteiligen wir uns als Verein in diesem Jahr nicht.
  Die Wanderführer werden sich im September treffen, Termin und Infos kommen dann von Manfred Windt. Dann werden wieder neue Touren geplant.
  Grund hierfür ist natürlich die schwierige Planung derartiger Ereignisse aufgrund der Corona-Krise, aber auch die hohe Anzahl von Risikopersonen im Verein, die es natürlich weiterhin zu schützen gilt.
  Aus diesen genannten Gründen und der dann anstehenden Ferienzeit, finden bis zum 31.08.2020 auch keinerlei Kurse statt, weder im Treff noch in Sporthallen oder Schwimmbädern. Es ist besser eine einheitliche Entscheidung zu treffen bei der derzeitigen Planungsunsicherheit. Die Situation bezüglich des Lehrschwimmbeckens ist auch noch nicht geklärt. Unglaublich, aber wahr.
  Für privat geführte Spaziergänge o. ä. übernimmt der Verein keine Verantwortung oder Versicherungsschutz während der obengenannten Fristen.
  Der Kneipptreff ist immer noch im Umbau, und dass mit leichter Verzögerung.
  Nach Fertigstellung werden für diesen Raum und künftige Veranstaltungen sowie Kurse, die Hygienevorschriften und Abstandsregelungen erarbeitet. Und dann können wir wieder gesund starten. Im August wird ein neuer Kursplan erarbeitet.
  Mit der aktuell neuen Verordnung sind auch kleine Feste, Feierlichkeiten mit mehreren Personen bis 31.8.2020 nicht erlaubt, somit gibt es keine Eröffnung der Wassertretanlage und kein Sommerfest mit der Kita im Juni!
  Natürlich beraten wir im Vorstand zu gegebener Zeit, wie wir das eine oder andere nachholen können. Wir halten euch auf dem Laufenden!
  Wir bitten unsere Mitglieder sehr um Verständnis für all diese Entscheidungen und stehen natürlich bei Fragen gern zur Verfügung.
  Alle Fragen rund um Kurse und andere Aktivitäten beantwortet Peggy Ahlborn unter 05137-818852.
  Für alle Fragen zur Mitgliedschaft und anderen Geldangelegenheiten steht Marianne Bockhorst unter 05137- 122908 zur Verfügung.
  Für alles Weitere Dieter Roggenkamp unter 05131-476017.
  Wir wünschen allen Mitgliedern, dass sie gut und gesund durch diese Zeit kommen.

- **Presseverantwortlicher gefunden – Ursula Bothe hat sich bereiterklärt**
  Ursula Bothe konnte bei der letzten Jahreshauptversammlung im Februar gewonnen werden. Sie hat sich bereit erklärt, dem Vorstand beizutreten und als Presseverantwortliche den Kontakt zu den Medien aufrecht zu erhalten. An dieser Stelle – vielen Dank!
  Dabei möchte ich alle Mitglieder daran erinnern, dass fehlerhafte oder ausgebliebene Informationen in den Medien erfahrungsgemäß auf die Redaktionen der Medien zurückzuführen sind. Unsere Presseverantwortlichen haben in der Vergangenheit immer vollständige und korrekte Informationen übermittelt.

- **Sommer-Kneipp-Tag am 27.07.2020 14:00-17:00 Uhr**
  Vorerst halten wir am Ferienprogramm der Stadt Garbsen trotz Corona fest! Wir hoffen diese Veranstaltung durchführen zu können, natürlich unter Beachtung der Corona-Auflagen und auch nur wenn das Kontaktverbot bis dahin aufgehoben wurde.
  Dann treffen wir uns gut gelaunt im Kneipptreff, um dort ein Kräutersalz und einen Kräuterquark gemeinsam herzustellen. Danach wandern wir zum Stadtpark Garbsen und werden den Tag mit einem Spaziergang um den See und an den Fitnessgeräten sportlich ausklingen lassen. Die Wasseranwendungen entfallen in diesem Jahr.
  Termin: Montag 27.7.2020, 14-17 Uhr. Organisiert wird dieser Tag von Manuela Lange und Peggy Ahlborn.
  Gern könnt ihr hierfür auch eure Enkel, im Alter von 6 – 10 Jahren, anmelden unter www.ferienprogramm-garbsen.de.

- **Kneipp-Reise in den Spessart geplant**
  Mit BLOCK-Busreisen wird für Sommer 2021 eine siebentägige Studienreise nach Frammersbach mit vielen Ausflügen in die Umgebung (Bad Orb, Würzburg, Lohr am Main, Mespelbrunn und Wertheim) für ca. 40 Personen vorbereitet. Da eine frühzeitige Buchung erforderlich ist, können sich Interessenten über die genauen Reiseinhalte bei Manuela informieren und reservieren.
  Alle Einzelzimmer sind schon vergeben!
  Telefon: 05131/5029020 oder eMail: manuela.lange@kneipp-garbsen.de

Wir danken Mitgliedern für ihre tatkräftige, ehrenamtliche Unterstützung

Unser Dank gilt den fleißigen Helfern, die unsere Info austragen und den fleißigen Händen, die bei Veranstaltungen, beim Auf- und Abbau helfen, Kaffee und Kuchen verkaufen und denen, die leckeren Kuchen spenden. Selbstverständlich geht der Dank an alle Wander- und Radwanderführer und natürlich auch an die Mitglieder, die im Treff mit uns spielen, basteln, klönen und handarbeiten. Auch danken möchten wir denen, die im Treff die Informationsgespräche führen und Mitgliederdaten verwalten. Auch unsere Englisch-Trainerin, Benita Schäfer, schließen wir in den Dank mit ein.
An die Pfleger unserer Wassertretanlage geht ebenfalls ein großer Dank! Euch ist es zu verdanken, dass unsere großartige Wassertretanlage immer noch in einem sehr guten Zustand ist und hervorragend zur Nutzung bereitsteht.
Ohne Euch fleißige ehrenamtliche Helfer wären viele Veranstaltungen nicht möglich.

Wir begrüßen neue Mitglieder

Regina Schrader hat im vergangenen Quartal den Weg zu uns gefunden.
Liebe Regina, wir begrüßen Dich sehr herzlich in unseren Reihen, wünschen Dir Erfolg und viel Freude.
Wenn Du Fragen hast oder Wünsche, wende Dich jederzeit an den Vorstand.

Liebe Mitglieder, bitte beachtet unbedingt folgende Hinweise!
Da bei Redaktionsschluss nicht alle Informationen zur Corona-Situation bekannt sind, die für das 3. Quartal zutreffend sein werden, gelten die folgenden Termine erst dann, wenn die entsprechenden Voraussetzungen erfüllt sind, die gesetzlichen Erlaubnisse erteilt wurden und eine Gefährdung unserer Mitglieder ausgeschlossen sind.
Bitte beachtet dazu unsere Hinweise auf der Webseite www.kneipp-garbsen.de und Hinweise in der Presse bzw. den anderen Medien.

Regelmäßige Veranstaltungen im Kneipp-Treff

ACHTUNG, Umbautermin beachten!

Informationsgespräche zu Kneipp-Angeboten **montags** 10:00 – 12:00 Uhr
Helga Ebner / Dieter Roggenkamp / Ingrid Gerberding

Mitgliederverwaltung und Sprechstunde Schatzmeister **montags** 15:00 – 17:00 Uhr
Marianne Bockhorst (in der 1. und in der 3. Woche jeden Monats, außer an Feiertagen oder nach Vereinbarung)

Vormittagstreff (Kniffelrunde) **dienstags** 10:00 – 14:00 Uhr
Helga Ebner / Gitti Klabunde

Klönen und Spielen **mittwochs** 14:00 – 17:00 Uhr
Helga Ebner / Ursel Ückert (in den geraden Wochen)

Englisch mit Benita Schäfer **donnerstags** 16:00-17:00 Uhr
Brush up your English. Let‘s chat. Schreibmaterial bitte mitbringen.
Bezahlung direkt vor Ort. Mitglieder 3,- €, Nichtmitglieder 4,- €.

BINGO **freitags** 15:00 – 17:00 Uhr
Helga Ebner (in den ungeraden Wochen)

Weitere regelmäßige Veranstaltungen

Nordic-Walking
Die Nordic-Walkinggruppe trifft sich donnerstags und samstags um 09:00 Uhr auf dem Parkplatz der Schule Marienwerder.

Boulespielen
Die Bouleanlage steht allen Mitgliedern jederzeit zur freien Verfügung.

Sonstige Veranstaltungen

Spaziergänge mit Helga Ebner, Elisabeth Welzel und Ingrid Gerberding

- **03.08. / 17.08. / 31.08. / 14.09. / 28.09.2020**
  jeweils 14:00 Uhr Parkplatz Rathaus Süd
  in der näheren Umgebung, Ziel wird je nach Corona-Situation kurzfristig festgelegt

Eine Einkehr ist vielleicht möglich. Gäste sind unter den gegebenen Umständen je nach aktueller Situation willkommen!

Anmeldepflichtige Kurse

Kurs Leitung	Zeit Ort	Kurs- Nr.	Termine	UE[1)]	Kosten[2)]
Kurse können zurzeit nicht geplant werden!					

Wanderungen „Die Leineschwalben“

Datum Uhrzeit	Treffpunkt	Ziel	Wander- führer	Kosten- beitrag
Kurse können zurzeit nicht geplant werden!				

Radtouren

Datum Uhrzeit	Treffpunkt	Ziel	Wanderführer
Kurse können zurzeit nicht geplant werden!			

Mit unserer Energie

bieten wir Ihnen besten Service.
Wir versorgen die Bürgerinnen und Bürger Garbsens sicher mit Erdgas, Strom, Wärme und energienahen Dienstleistungen. Individueller Kundenservice, kompetente Ansprechpartner vor Ort, Energieberatungsangebote und garantiert 24 Stunden erreichbar – darauf können Sie bei uns zählen.
Stadtwerke Garbsen – eine gute Entscheidung.

STADTWERKE GARBSEN

Kochslandweg 20–22 · 30823 Garbsen
Telefon: (05137) 7030 - 0 · Telefax (05137) 7030 - 40
www.stadtwerke-garbsen.de · info@stadtwerke-garbsen.de

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Vereinigte Lohnsteuerhilfe
Astrid Gehrke
Hauptstr. 374, 30826 Garbsen
BST 3101 RB 350
Tel.: 05131-456881
E-Mail: Astrid.Gehrke@VLH.de

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Unser Vorsitzender wurde 80

Das neuartige Corona-Virus verhinderte auf jeden Fall nicht den 80. Geburtstag unseres 1. Vorsitzenden Dieter Roggenkamp! Geplant war eine etwas größere Feier in einem schönen Rahmen, jedoch fiel diese leider den Corona-Einschränkungen zum Opfer. Der eigentlich geladene Vorstand entschied Peggy Ahlborn als Abgesandte zum Gratulieren zu schicken. Mit einem Blumenstrauß, und natürlich genügend Abstand, gratulierte Peggy am 26.04. dem Jubilar zum 80. Geburtstag und hinterließ im Namen des gesamten Vorstandes, die besten Wünsche für weiterhin viel Gesundheit und Freude im Leben.

Ein kleiner Auszug aus dem Umbau-Tagebuch

17.03.2020 – Pünktlich am Montag, den 16.03.2020, haben die Handwerker im Kohake-Zentrum zugeschlagen – fast wörtlich, denn die Glaswände wurden abgebaut.
20.03.2020 – Die Decke ist auch schon ab. Wir wissen nicht, ob die Bauarbeiten fortgesetzt werden können.
16.04.2020 – es geht weiter! Gestern wurden die Arbeiten fortgesetzt und die Helden unseres Umbaus sind fleißig… 🙂
19.04.2020 – Der Umbau schreitet deutlich sichtbar voran. Die ersten Trockenbauwände wurden errichtet und die Decke wurde weiter vervollständigt. Wir sind zuversichtlich, dass der Umbau eher abgeschlossen, als die entsprechende Eröffnungsfeier möglich sein wird.
23.04.2020 – Keine Panik! So schlimm, wie es jetzt hier aussieht, wird es nicht bleiben – hoffen wir jedenfalls… 🙂
30.04.2020 – Die Bauarbeiten schreiten langsamer voran, als es zu gewöhnlichen Zeiten der Fall wäre. Auch die Handwerkerfirmen kämpfen mit Corona.
05.05.2020 – Jetzt sieht man aber schon, wie es aussehen kann, wenn unser Treff fertig ist. Die erste Tür und die Bereiche für unsere Werbung sind sichtbar.
15.05.2020 – Die Decke wird fertig. Nun scheint die Fertigstellung nicht mehr weit zu sein. Ihr könnt Euch schon auf den fertigen Kneipp-Treff freuen. Wir haben nämlich auch schon neue Möbel.

Die zugehörigen Bilder findet Ihr auf unserer Webseite www.kneipp-garbsen.de

Aufnahmeantrag

Verein Kneipp aktiv & gesund

Hiermit beantrage/n ich/wir eine Mitgliedschaft im

Kneipp-Verein ... Garbsen .....

ab ..... zum Mitgliedsbeitrag (Mindestmitgliedschaft 1 Jahr) von:

☐ Einzelperson € 36,- pro Jahr ☐ Familie € 48,- pro Jahr ☐ Fördermitglied € ..... pro Jahr

☐ Jugend € ..... pro Jahr ☐ Kind € ..... pro Jahr ☐ Einrichtung/Betrieb € ..... pro Jahr

.....
Name der Einrichtung/des Betriebs

....
Nachname Vorname geb. am

....
ggf. Partner/-in Nachname Vorname geb. am

....
Straße PLZ Ort

....
Telefonnummer (freiwillige Angabe) E-Mail-Adresse (freiwillige Angabe)

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei in die Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

....
ggf. Kind Nachname Vorname geb. am

....
ggf. Kind Nachname Vorname geb. am

....
ggf. Kind Nachname Vorname geb. am

Mit meiner/unserer Mitgliedschaft erkenne/n ich/wir die Satzung des Kneipp-Vereins und die Satzung des Kneipp-Bund e.V. (einzusehen unter https://www.kneippbund.de/wer-wir-sind/satzung-organigramm/) in der jeweils gültigen Fassung an. Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal" ist in der Mitgliedschaft enthalten.

Ich/Wir bin/sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung der Datenschutzgesetze gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Vereins und des Kneipp-Bund e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte z.B. für Werbezwecke findet nicht statt.

Ich/Wir bestätige/n, dass ich/wir die Informationen des Kneipp-Vereins zum Umgang mit den Daten gemäß Art.13 DS-GVO erhalten habe/n.

☐ Ich/Wir willige/n ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann/können ich/wir jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft durch eine Anzeige an den Kneipp-Verein und den Kneipp-Bund e.V. widerrufen (es genügt jeweils eine E-Mail).

....
Ort Datum Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)

....
Ort Datum ggf. Unterschrift Partner/-in

Auszufüllen vom Kneipp-Verein:
Lieferung des **Kneipp-Journals** per ☐ Einzelversand ☐ Frachtversand

DS-F3 V2018-06-15

Kneipp-Bund e.V. – 15/06/2018

Verein Kneipp aktiv & gesund

SEPA-Lastschriftmandat

Name des Zahlungsempfängers:

.....
Name des Kneipp-Vereins

Anschrift des Zahlungsempfängers:

.....
Straße und Hausnummer des Kneipp-Vereins

.....
PLZ und Ort des Kneipp-Vereins

Gläubiger-Identifikationsnummer: .....

Mandatsreferenz: .....

für Mitgliedschaft von: .....
Name des Mitglieds bzw. Hauptmitglieds

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich/Wir ermächtige/n den oben genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom oben genannten Zahlungsempfänger auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: ☐ Wiederkehrende Zahlung ☐ Einmalige Zahlung

Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber/-in):

.....
Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber/-in)

Bankverbindung des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber/-in):

IBAN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

BIC | | | | | | | | | | | |
(Angabe des BIC kann entfallen, wenn die IBAN mit DE beginnt)

....
Ort Datum (TT.MM.JJJJ)

.....
Unterschrift/en des/der Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber/-in)

Kneipp-Bund e.V. – 15/06/2018

DS-F4 V2018-6-15

Kneipp-Kontakt

Der Vorstand

- 1. Vorsitzender: **Dieter Roggenkamp** (4. v. l.)
  Tel: 05131 476017; eMail: info@kneipp-garbsen.de
- 2. Vorsitzende: **Peggy Ahlborn** (3. v. l.)
  Tel: 05137 818852; eMail: peggy.ahlborn@kneipp-garbsen.de
- Schatzmeisterin: **Marianne Bockhorst** (2. v. l.)
  Tel: 05137 122908; eMail: mk.bockhorst@t-online.de
- Schriftführer: **Lutz Lange** (6. v. l.)
  Tel: 05131 5029020; eMail: lutz.lange@kneipp-garbsen.de
- Beisitzer (Kindergärten): **Hans-Gert Kalt** (1. v. l.)
  Tel: 05131 92914
- Beisitzer (Presse): **Ursula Bothe** (nicht im Bild)
  Tel: 05137 9387310; eMail: ursula.bothe@kneipp-garbsen.de
- Beisitzerin (Kneipp-Treff): **Helga Ebner** (7. v. l.)
  Tel: 05131 8493
- Beisitzerin (Redaktion): **Manuela Lange** (4. V. l)
  Tel: 05131 5029020; eMail: manuela.lange@kneipp-garbsen.de

Vereinsanschrift

Kneipp-Verein Garbsen e. V.
Berenbosteler Str. 76
30823 Garbsen

Tel: 05137 9834484
eMail: info@kneipp-garbsen.de
Web: http://www.kneipp-garbsen.de

Kneipp-Treff
Kohake-Center, Berenbosteler Str. 76b, 30823 Garbsen
Tel: 05137 983448-4 / -5; Fax: 05137 983448-6

Redaktion
Verantwortlich für Inhalt und Gestaltung: Lutz und Manuela Lange
Titelbild: Kneipp-Bund e. V.
Berichte/Bilder/Beiträge: Lutz Lange, Dieter Roggenkamp, Peggy Ahlborn

Auflage: 1000 Exemplare
Erscheinungsweise: quartalsweise, jeweils im Januar, April, Juli und Oktober

Redaktionsschluss für die nächste Mitgliederinfo: 17.08.2020

Webseite: www.kneipp-garbsen.de

Die abgebildeten Personen haben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung hier im Heft und auf der Kneipp-Garbsen-Webseite gegeben. Jegliche andere Verwendung bedarf einer zusätzlichen Einverständniserklärung.
Die Rechte der Bilder und Texte verbleiben beim jeweiligen Autor.
Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingereichte Beiträge redaktionell zu bearbeiten.

Wichtige Informationen für Mitglieder

Vergünstigungen für Mitglieder
Mitglieder erhalten bei **OBI**, Garbsen und in der **Landgrafen-Therme**, Bad Nenndorf, jeweils 10% Rabatt bei Vorlage des Mitgliedsausweises.
Im **Fitnessclub Future** spart Ihr 50,- € der Aufnahmegebühr von 99,- €.
In der **Salzgrotte Seelze** erhaltet Ihr 5% Rabatt auf 5er- und 10er-Karten.

Der Kneipp-Treff im Kohake-Center ist jeden 1. und jeden 3. Montag im Monat (außer feiertags) von 15:00 bis 17:00 Uhr geöffnet. Marianne Bockhorst kümmert sich um Organisatorisches und um Finanzielles.
Der Kneipp-Treff kann auch von Mitgliedern für private Veranstaltungen genutzt werden. Der Preis pro begonnene Stunde beträgt 7,50 €. Getränke können zu den üblichen Preisen erworben werden. Hilfe durch unsere ehrenamtlichen Mitglieder kann gegen eine entsprechende Aufwandsentschädigung erbeten werden.

Unsere Schatzmeisterin Marianne Bockhorst bittet darum, dass alle Mitglieder stets die aktuelle Bankverbindung als IBAN sofort melden, da eine Rücklastschrift viel Arbeit und Bankgebühren verursacht. Bitte eine Kopie der EC-Karte (beide Seiten) vorlegen!
Bitte informiert Marianne auch über Änderungen Eures Familienstandes, da sich dadurch natürlich der Beitrag ändert.
Spendenbescheinigungen benötigt Ihr nicht, die Finanzämter erkennen Kontoauszüge an.

Bei Fragen könnt Ihr Euch an Marianne wenden, jeweils am 1. und am 3. Montag im Monat und nach Vereinbarung.

Zweck des Vereins:
Gesundheitsförderung nach der Lehre Sebastian Kneipp.

Unsere Aktivitäten:
Wandern, Radfahren, Nordic Walking, Besichtigungen, Reisen, Vorträge, geselliges Beisammensein, Klönen und vieles mehr!

Kurse:
Funktionstraining, Wirbelsäulengymnastik, Entspannungsübungen, Yoga, Bewegung und Wassergymnastik, Qigong, Funktions- und Wirbelsäulengymnastik, Gedächtnistraining, Ernährungs- und Gesundheitsberatung, Präventionsgymnastik, Tai Chi, Pilates, Stretch & Relax. Genaueres findet Ihr im Kursplan!

Bouleanlage (Nutzungsmöglichkeiten)
Die Bouleanlage kann von jedem Mitglied, auch gern mit Freunden und Gästen genutzt werden. Alles, was benötigt wird (Kugeln, Maßbänder, Harke usw.) befindet sich in einer Kiste am Wassertretbecken. Diese ist mit einem Zahlschloss gesichert. Der Code kann bei Helga Ebner (Tel: 05131 8493) oder Jürgen Wasmuth (Tel: 05137 78353) erfragt werden.

Jahresbeitrag:
Einzelmitglieder: 36,00 EUR
Paare/Familie: 48,00 EUR
Darin enthalten sind:

- monatliche Zustellung der Verbandszeitschrift
- 1/4 jährliche Zustellung der Vereinsnachrichten mit Informationen über die Aktivitäten und Kurse im Verein
- Ermäßigung bei den Kursgebühren
- sowie die o. g. Vergünstigungen für Mitglieder (siehe oben)

Redaktion	Lutz und Manuela Lange	Tel: 05131 5029020	
und	Rote Reihe 25	Mob: 0172 3922061	
Gestaltung:	30827 Garbsen	lutz.lange@kneipp-garbsen.de	

Physiotherapie
Lars Brauer

Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage
Wärme/Kältetherapie
Schmerztherapie WS
Sportphysiotherapie
Med. Trainingstherapie
neurologische Behandlung
Hausbesuche
Gutscheine
uvm.

Termine nach Vereinbarung!

05137 - 980 17 83